El Deportivo Magazine
Número 218 / Año 18
Resumen de Octubre 2026



SUMÓ 21 MÁS QUE EN LA TEMPORADA PASADA EN LOS BONAERENSES

# Escobar ganó 31 medallas y logró su segundo puesto histórico

*Excelente desempeño de los competidores locales. Hubo 12 de oro, 9 de plata, 10 de bronce y quedaron 15° en el medallero general, entre 135 municipios, en Mar del Plata.*

**Páginas 10 y 11**

FUE LA MEJOR ACTUACIÓN HISTÓRICA PARA UNA ARGENTINA

# Yanina Minaglia quedó 4° en su categoría en el histórico Ironman de Hawaii



**Página 8**


VACUNATE GRATIS AHORA,
REFORZÁ EN DICIEMBRE Y VIVÍ
UN VERANO PROTEGIDO/A
El Niño traerá más agua y mosquitos.
¿Quiénes pueden vacunarse?
Personas de 15 a 59 años
(con o sin dengue previo).
¿Quiénes NO deben aplicársela?
Embarazadas.
Personas inmunocomprometidas.
Quienes hayan tenido dengue en
los últimos seis meses.
ACERCATE SIN TURNO al
Centro de Atención Primaria (CAPS)
más cercano.*
*A excepción del CAPS Arenales.
Consultá direcciones y horarios: www.escobar.gob.ar/centros-de-salud
Escobar
MUNICIPIO

## SERÁN EL 5 DE DICIEMBRE, EN UN TEATRO DE SAN ISIDRO

# El grupo de bailarinas de Silvia Levi clasificó a las finales nacionales de Gym On Stage

Después de meses de preparación y mucha dedicación en cada entrenamiento, el sábado 10 de octubre llegó el momento de la presentación de las bailarinas de Silvia Levi en las selectivas de la organización Gym On Stage.

La presentación fue en el Teatro Devoto y las chicas escobarenses se presentaron en la categoría adultos, en dos especialidades: Freedance y Showdance, logrando un puntaje de 86 y 88 unidades, respectivamente, en cada uno de los estilos, y logrando la clasificación a las finales del prestigioso certamen.

Además, el 22 de noviembre los grupos estarán presentándose en la ciudad de Mar del Plata donde participarán en La Copa de Campeones, mientras que el 5 de diciembre será el turno de las finales nacionales de Gym On Stage, en un teatro de San Isidro. Dos desafíos de mucha exigencia y nivel.

Además, la profesora Silvia Levi recibió el reconocimiento por su Academia Destacada y también a la Mejor Producción Coreográfica Platino. "**Fue nuestro regreso a las competencias después de 6 años. Estoy muy feliz realmente. El próximo año llevaré el grupo de infantiles que tengo**", le contó la entrenadora *El Deportivo Web*, feliz por el desempeño mostrado y ya pensando en lo que vendrá.



*Levi y las bailarinas que llegaron a la final nacional y a la Copa de Campeones*


CAI
Escobar
ESCUELA DE
NATACIÓN
CAI ESCOBAR
Aprendé, disfrutá
y superate en el agua
+ QUE NADAR, FORMAMOS HÁBITOS PARA TODA LA VIDA
BENEFICIOS
MEJORA LA SALUD Y LA CONDICIÓN FÍSICA
SEGURIDAD ACUÁTICA
CONFIANZA Y AUTOESTIMA
SOCIALIZACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO
NIVELES Y EDADES
INICIACIÓN: 3 a 5 años
NIÑOS: 6 a 12 años
ADOLESCENTES Y ADULTOS
Todos los niveles
PROFESORES CALIFICADOS
Clases grupales por niveles en un ambiente seguro, divertido y motivador.
HORARIOS FLEXIBLES
TURNOS MAÑANA, TARDE Y SÁBADOS
¡SUMATE A LA FAMILIA CAI ESCOBAR!
NATACIÓN PARA TODA LA VIDA
CAI ESCOBAR
ZONA NORTE
348 453-4408
348 4568585
Vení a nadar, vení a crecer con nosotros.

# inti
## NUTRICION

**NUTRICIÓN DEPORTIVA**

Nutrición Basada en Plantas

Gestión de Sobrepeso y Obesidad

Nutrición Pediátrica

Salud Gastrointestinal

Endocrinología

Gastroenterología

Psicología

@intinutricion

11 6659-2414

Hipólito Irigoyen 293. 2do Piso. Escobar.

AGENDÁ TU CONSULTA

## ORGANIZADA POR EL CLUB ATLÉTICO ESCOBAR

# Campaña para ayudar a las familias afectadas por las inundaciones en Puerto Vilelas, Chaco

Ante la emergencia que atraviesan decenas de familias evacuadas por las recientes inundaciones en el Noreste argentino, Atlético Escobar lanzó una campaña solidaria para asistir de manera directa a la comunidad de Defensores de Puerto Vilelas, club al que enfrentó por la fase Reválida del Torneo Federal A.

En esa localidad de Chaco ya hay más de 500 personas evacuadas por los efectos de El Niño. Bajo la consigna «La solidaridad se pone en juego», la comisión directiva del Fucsia recolecta materiales y productos esenciales: agua mineral y alimentos no perecederos, Rollos de plástico/nylon y chapas (de cartón y zinc), Artículos de limpieza y repelentes para mosquitos, Ropa en buen estado y otros elementos de utilidad.




## Puntos y horarios de recepción:

-Doble Cinco (Boote y Old Man, Loma Verde): Lunes a viernes de 09:00 a 16:00 hs.
-North Champs (Islandia y Don Moreira, Belén de Escobar): Lunes a viernes de 08:30 a 11:30 hs.
Sábados y domingos de 08:30 a 17:30 hs.
-Av. 25 de Mayo 459 (Belén de Escobar): Lunes a viernes de 08:00 a 16:00 hs.
Para coordinar entregas o solicitar más detalles sobre la campaña, se encuentra habilitada la línea de atención por WhatsApp: 11 3000-0778.

MIMA
by Alpino

Heladería Artesanal
Chocolatería

11 30 50 29 29

mima.heladeria.chocolateria

Mima Heladeria - Chocolateria

Rivadavia 866
Escobar

## EL ATLETA RECORRIÓ LA SELVA MISIONERA EN 5HS Y 15 MINUTOS

# José Menzóttero salió 3º en su categoría en la carrera Almafuerte Trail

Con 28 kilómetros en la selva misionera, entre cascadas y arroyos, se corrió el 11 de octubre la prueba Almafuerte Trail, en Misiones. Allí participó el escobarense José Menzóttero, conocido como el "gaucho runner", por su vestimenta, la boina y el uso de alpargatas para correr.

El atleta terminó la prueba en 5 horas 15 minutos, ocupando el 3º puesto en su categoría y quedó 9º en la clasificación general. Participaron 315 competidores de diferentes lugares del país y de Sudamérica.

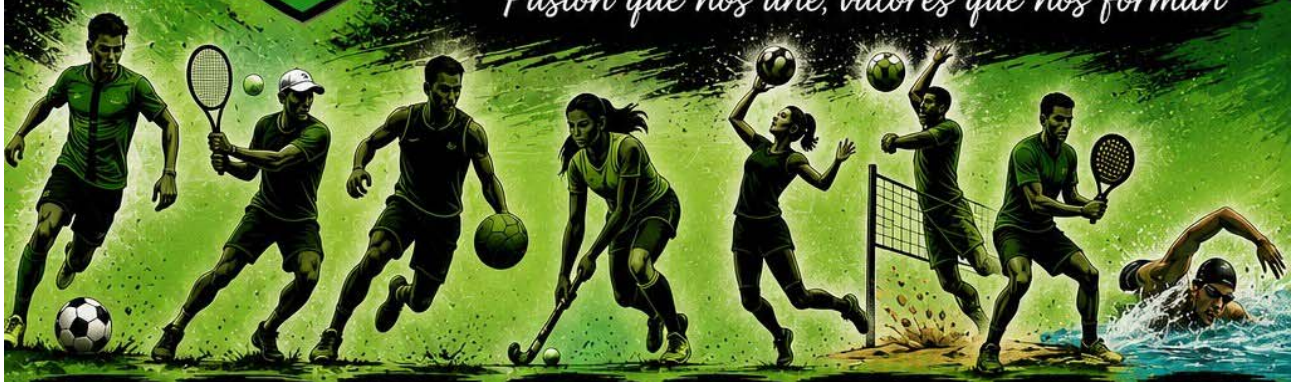
«**Fue un circuito súper difícil, mucha selva, agua y piedras. Pasamos más de veinte cascadas y en el kilómetro 19 se me rompió una alpargata, pero pude seguir corriendo así. Estuvo muy lindo, fue muy duro, me volví con un esguince de tobillo, tengo el tobillo hinchado todavía**», le contó José a *El Deportivo Web*, feliz por su buen desempeño en tierras coloradas.




*José al finalizar la carrera de 28k en Misiones*

# CLUB ATLÉTICO INDEPENDIENTE DE ESCOBAR

*Pasión que nos une, valores que nos forman*



FÚTBOL · TENIS · BÁSQUET · HOCKEY · VOLEY · BEACH VOLEY · PADLLE · NATACIÓN

## INFORMES Y CONSULTAS 11-21700563

SEDE: COLÓN 617
CAMPO DE DEPORTES:
LAS HERAS 915

E.MAIL:
clubindependienteescobar@gmail.com

FACEBOOK:
CAI ESCOBAR

INSTAGRAM:
caindependienteescobar

## ¡CON TU CUOTA SOCIETARIA AL DÍA PODÉS DISFRUTAR!



PILETA LIBRE
SÁBADOS
Y DOMINGOS

SECTOR
PARRILLAS

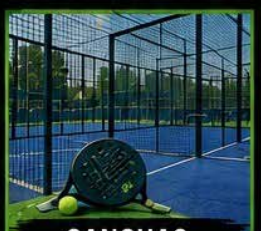
## ALQUILERES DE CANCHAS



FÚTBOL 5
DE SINTÉTICO



FÚTBOL 9
DE SINTÉTICO



CANCHAS
DE PADLLE



CANCHAS
DE TENIS

PARA
SOCIOS
Y NO
SOCIOS

*¡Sumate a una gran familia!*

DEPORTE • AMISTAD • COMPROMISO • PASIÓN

## SUMÓ 21 MÁS QUE EN LA TEMPORADA PASADA EN LOS BONAERENSES

# Escobar ganó 31 medallas y logró su segundo puesto histórico

*Excelente desempeño de los competidores locales. Hubo 12 de oro, 9 de plata, 10 de bronce y quedaron 15° en el medallero general, entre 135 municipios, en Mar del Plata.*

Pasó la 35º edición de los Juegos Bonaerenses y para la delegación de Escobar el balance en la ciudad de Mar del Plata fue muy positivo, con un gran número de medallas obtenidas: 31, siendo el segundo mayor número logrado en la historia de los torneos para los escobarenses, detrás de las 36 conseguidas en el año 2022.

Dentro de las treinta y una preseas se lograron 12 de oro, 9 de plata y 10 de bronce. Con esta sumatoria, en el medallero final el municipio alcanzó el 15º puesto entre los 135 distritos bonaerenses participantes.

A diferencia del récord de 2022, esta vez se ganaron dos medallas doradas más, lo que muestra una evolución importante. Con respecto a la temporada 2025, el saldo es muy superior: el año pasado la cosecha total fue de 20 (8-8-4); mientras que la estadística marca que 2018 fue el año que se ganaron más oros, con 14.

Terminados los torneos, el primer distrito del medallero fue Quilmes, con 60 presas en total (40 de oro), seguido por Lomas de Zamora, con 66 (38 de oro) y Avellaneda, con 56 (35 de oro).

La actividad en La Feliz se dividió, como siempre, en deportes y cultura, para juveniles, área de dis-capacidad y adultos mayores. Los 300 escobarenses que viajaron pasaron cinco días de compañerismo y diversión, dejando a Escobar muy bien representado en esta clásica competencia provincial.



# Medallero

## DEPORTES

**Oro**

Patín Artístico - Bianca Molver
Patín Artístico - Maitena Henze Fernández
Natación 50 metros libre +17 (Discapacidad) - Sol Cabrera
Tenis de Mesa (Trasplantado) - Alicia Ampuero
100 metros (Discapacidad) - Sebastián Rivero
Lanzamiento de Bala (Discapacidad) - Javier Amarillo
100 metros - Sebastián Onufryjczuk
Atletismo Posta mixta 4x100
Fútbol Tenis Juveniles (Brian Ferreyra, Jonás Del Valle y
Tenis de Mesa
Deportes Electrónicos (Luciano Endrizzi, Mateo Arroyo, Lautaro Coronel,
Tadeo Monzón, Mateo Morán y Tobías Arroyo)

**Plata**

100 metros (Discapacidad) - Marcos Flores
Patín Artístico - Lucía Caballero
Lanzamiento de Martillo - Thiago Alderete
Taekwondo ITF - Ian Leguizamón
Sapo Intergeneracional - Guillermo Giménez y Jano Matevé
100 metros en silla (Discapacidad) - Juan Piquet
Lanzamiento de Bala (Discapacidad) - Ámbar Blanco
Handball Playa Cadetes (Pía López Calabreses, Jazmín Borda, Magalí Osti, Lourdes Giménez,
Luana Ramos, Melina Rojas, Valentina Galarraga y Macarena Alvarez.
Ajedrez – Kiara Salleres

**Bronce**

Orientación Intergeneracional - Lucrecia Torres Capobianco y Delfina Sozzi
Taekwondo ITF - Mateo Cuellar
Lanzamiento de Martillo - María Torres
Parabádminton (Discapacidad) - Morena Arias
Salto en Largo - Candela Larrea
Salto en Largo - Benjamín Delrrosario
Taekwondo WT - Emma Monzón
Salto en Largo - Milo Boero
Básquet Adaptado (Vladimir Márquez Prieto, Alejo Agrego y Milagros Cristaldo)

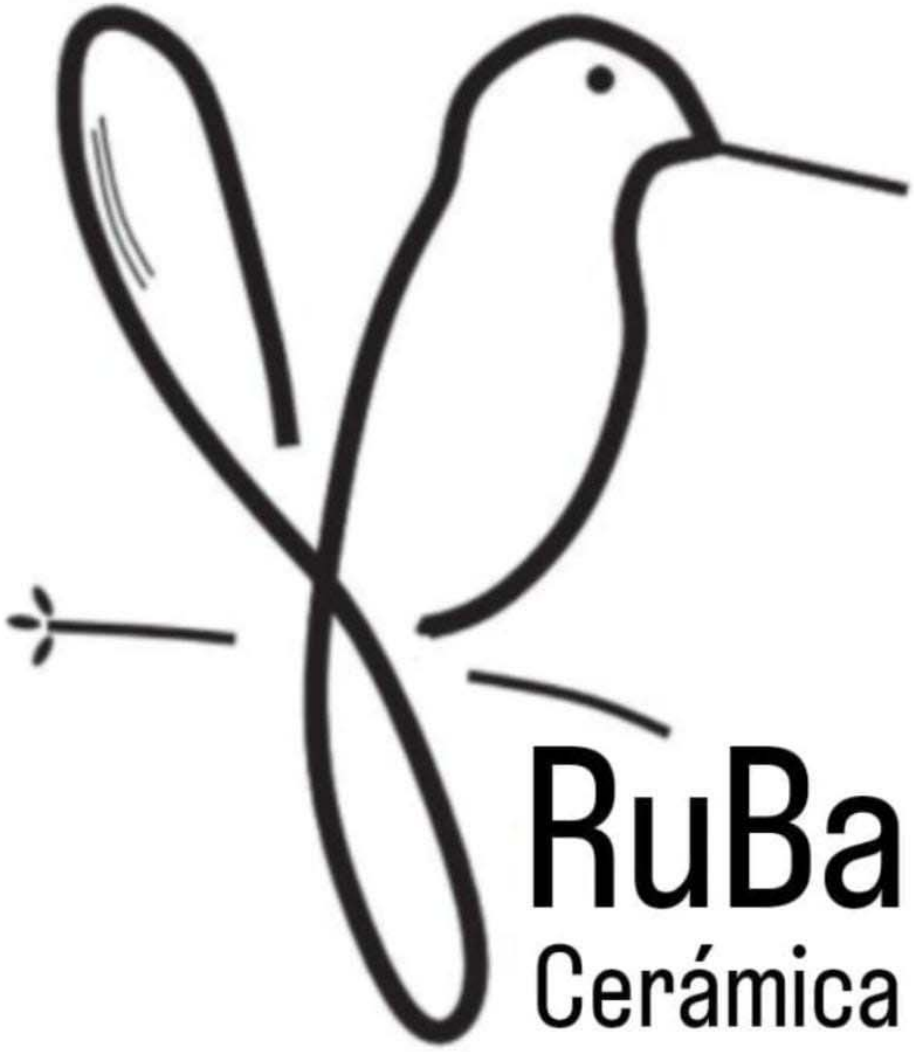
## CULTURA

**Oro**

Pintura - Faustina Fernández Trangol

**Bronce**

Pareja de baile - Mario Salvatierra y Mirta Muñoz




@rubaatelier
Cel. 348 4531426

## TAMBIÉN SE JUGARON LOS TORNEOS SUB-12 Y LIBRE

# Campeonato rápido: el CAE tiene a su primera campeona femenina

El Círculo reunió a más de 30 jugadores, socios de la institución y en su mayoría jóvenes de la Escuelita, para disputar tres campeonatos rápidos distintos: Sub-12, femenino y absoluto libre.

Se destacó la realización del primer Campeonato Femenino de la historia del CAE, que enfrentó a siete socias en un torneo americano. La campeona fue Kiara Salleres, quien además representó al Partido de Escobar en la Final de los Juegos Bonaerenses en la categoría sub 14.

Además, el Campeonato Rápido Absoluto (libre) contó con la participación de 17 jugadores yel Campeón resultó Facundo Molina Salazar, con una actuación perfecta: ganó las 5 rondas disputadas.La categoría sub 12 tuvo 8 participantes, que se enfrentaron en un torneo americano: el Campeón Rápido sub 12 fue Segundo Domínguez, con 7 partidas ganadas.

El arbitraje estuvo a cargo de Tiziano Gnemmi, con la dirección del presidente del Círculo de Escobar, Gonzalo Saldaño.




*Las partidas en la sede del Círculo escobarense*

# Club de Pescadores de Escobar

* Parrillas * Proveeduría * Pesca

*Un muy buen lugar para disfrutar al aire libre a orillas del río Paraná...*



Secretaría: Av. San Martín 27 - Belén de Escobar
Tel.: 0348 - 4421602 / Facebook: CLUB DE PESCADORES ESCOBAR

Días y horarios de secretaría
Lunes a Viernes de 9 a 17 hs. / Sábados de 9 a 12.30 hs.

# EL RÍO TAMBIÉN ES UN PLAN EN FAMILIA

**Remar, jugar y divertirse juntos durante el verano**

**¡ASOCIATE!**

al Club de Remo y Náutica
Belén de Escobar



CLUB DE REMO Y NAUTICA
BELEN DE ESCOBAR

**11 3927-6583**

**www.crnbe.ar**

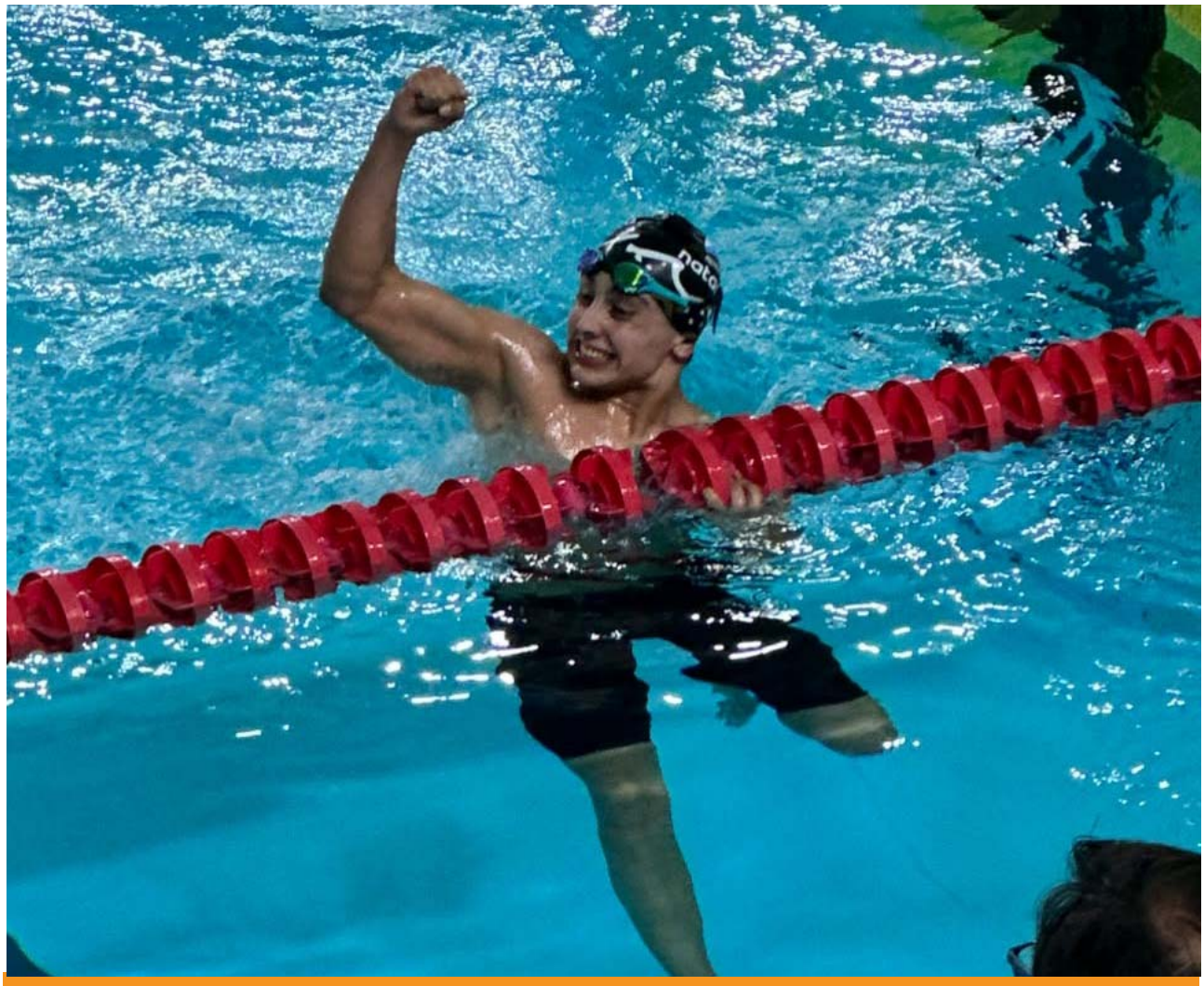
## EL NADADOR LOCAL COMPITIÓ EN UN IMPORTANTE TORNEO

# Vettori salió 2º en posta y 3º en los 200 mariposa en el Campeonato Nacional

A principios de octubre se desarrolló en el Natatorio del Parque Olímpico de la Juventud (CABA) el Campeonato Nacional de Juveniles y Juniors. Este evento es el más importante del calendario y está organizado por la Confederación Argentina de Deportes Acuáticos (CADDA). Allí compitió el nadador escobarense Bautista Vettori, representando al equipo Ser Natación, con una sobresaliente actuación.

Vettori salió subcampeón nacional en la posta 4x200 metros libres yquedó en el 3º puesto de su prueba más fuerte: los 200 mariposa; allí logró bajar dos segundos su mejor marca personal en las series clasificatorias y también la mejoró en la carrera de la final, quedándose con la presea de bronce.

En otras pruebas que corrió en Parque Roca terminó 4ºenlos 4x100 combinados; 5ºen 4x100 libres; 7ºen 400 metros libres; 10ºen 200 combinados y 12ºen la prueba de 100 mariposa. Vettori tiene como entrenador a Sebastián Montero y su preparador físico es Benjamín Minigutti y entrena semanalmente en el Campana Boat Club.



*Vettori vive una muy bien presente en la natación competitiva*


ENTRENADORA:
Cecilia Núñez
CECITEAM
ACTIVIDADES
GIMNASIO EXCLUSIVO
PARA MUJERES
• LOCAL COMBAT •
• GAP •
• POWER • PUMP
• POWER • BALL
• CLASES PERSONALIZADAS •
SPINNING
(PRÓXIMAMENTE)
¡CONTACTANOS!
Instagram: @ceciteam07
Celular: 3484349580


20
SOL GYM
STUDIO DE DANZA Y FITNESS
20 AÑOS DE TRAYECTORIA
ACTIVIDADES
DANZA
• REGGAETON
• REGGAETON FEMME
• COREOGRAFÍA
• LATIN BALLROOM
• RITMOS FUSIÓN
• FUSIÓN KIDS
FITNESS
• LOCAL COMBAT
• POWER BALL
• GAP
• CLASES PERSONALIZADAS
• YOGA FLOW
• PRÓXIMAMENTE SPINNIMG
@SOLGYMOFICIAL
BERNARNO DE IRIGOYEN 349
11.28564554
¡SUMATE A NUESTRA FAMILIA!
DIRECTORA: SOL IBARRA

## FUE LA MEJOR ACTUACIÓN HISTÓRICA PARA UNA ARGENTINA

# Yanina Minaglia quedó 4º en su categoría en el histórico Ironman de Hawaii

En otra actuación brillante, en su tercer Mundial en Hawaii, la atleta Yanina Minaglia logró un meritorio 4º lugar de su categoría (40-44 años) en el Ironman que se hace año tras año en la isla de Kona, cuna del triatlón de alta competencia.

La carrera fue el sábado 10 de octubre y la escobarense hizo un tiempo total de 9 horas 57 minutos y 38 segundos para completar el exigente trazado de 3.800 metros de nado, 180 kilómetros de bici y 42k de maratón, bajo las altas temperaturas clásicas del lugar, sobre el océano Pacífico, en una zona volcánica de Estados Unidos.

Minaglia hizo el mejor tiempo de todas las argentinas que corrieron el Ironman -en la historia del desafío- y quedó en el escalón 40º de la general femenina. "**Nunca fue mi sueño, pero terminé soñándolo. Podio mundial y 4º puesto. Récord argentino femenino. No importa cuántas veces vengas a la isla, ella siempre te espera con una sorpresa**", expresó Yanina en sus redes sociales, donde recibió las felicitaciones de sus seguidores.

Las otras ediciones que había corrido la deportista de Escobar en Hawaii fue en 2023, donde terminó 9º con 10hs 03´;y en 2025, cuando ocupó el puesto 6º de su categoría con un registro de 10hs 16´. Esta vez logró bajar la barrera de las diez horas y logró el mejor puesto, tras un desempeño superlativo.

El ganador del Mundial 2026 fue el francés Vincent Luis (7hs 47´27´´), seguido por el noruego Gustav Iden y el norteamericano Matthew Marquardt; mientras que en damas ganó la local Taylor Knibb (8hs 36´29´´), superando a Laura Philipp (Alemnia) y JulieDerron (Suiza).




*Minaglia con el trofeo por su 4º puesto en la isla de Hawaii*

*Entrena en*

# NorthClub

Vení a entrenar en una amplia sala de musculacion.
Contamos con el mejor plantel de profesionales para que entrenes de una manera segura y saludable.




***NUESTRAS CLASES***

- Funcional
- Aerobox
- Northcycle
- Crosstraining
- Kango Jump
- Jumping
- Localizada
- Zumba

***Te presentamos:***



BioNativa
espacio natural

BioNativa es un espacio Natural donde podes encontrar todas las opciones para una nutrición saludable.
¡Veni a conocernos en NorthClub!

**Bionativa.nat**

# CLUB ARENAL

somos arenal,súmate a nuestras actividades



Básquet
Paddle (Alquiler de cancha)
Kung-Fu
Taekwondo
Gimnasio








CSDA



348 433 3256 @csdarenal
Chacabuco 1199, Ing Maschwitz

# PRIMER CAMPUS **DEPORTIVO PROFESIONAL** DE ARGENTINA




## QUÉ OFRECEMOS

- Entrenamiento de jugadores y equipos amateur y profesional
- Pretemporadas y concentraciones
- Instalaciones aptas fútbol y resto de disciplinas deportivas grupales e individuales
- Escuela de fútbol, masculino y femenino
- Preparación física y entrenamiento de fútbol para adultos
- Clínicas
- Conferencias - Eventos
- Alquiler de canchas
- Torneos abiertos para todo público (fútbol 5, 7, 8,11)
- Alquiler del predio para instituciones, colegios y empresas
- 7 canchas de fútbol 11 de pasto natural
- 3 canchas de fútbol 5 de pasto sintético
- 1 cancha de fútbol 9 de pasto sintético
- 9 canchas de fútbol 9 de pasto natural
- Cancha de fútbol playa profesional









## OTRAS ACTIVIDADES

- Power Local
- Spinning
- Funcional
- Yoga
- Pilates
- Sala de Musculación
- Kick Boxing

Sacá tu pase libre y accede a el área de musculación y a todas las actividades fítness

## NUESTRAS INSTALACIONES

VESTUARIOS - BAÑOS - BAÑO FRIO
CONFITERíA - BUFFET - ESTACIONAMIENTO PROPIO

ARTURO BOTE 1090
RUTA PANAMERICANA
LOMA VERDE

www.doble55inco.com
info@doble55inco.com
11 5165-2712

## LA COMNPETENCIA TUVO LUGAR EN ENTRE RÍOS

# Palistas del Club de Remo compitieron en el Mundial de canotaje maratón

*El evento se hizo en la ciudad de Gualeguaychú y reunió más de 700 participantes. De la institución escobarense corrieron nueve socios. Enrique Centeno salió 5º y la dupla Fabián Orero - Martín Lorenzo quedó 6º, entre los más destacados.*

Se disputó el 23º Campeonato del Mundo de Canotaje, modalidad, maratón. El evento tuvo lugar en la ciudad de Gualeguaychú, provincia de Entre Ríos, y fue la primera vez que se realiza en Sudamérica, entre los días 19 y 24 de octubre.

Ente más de 700 palistas de 40 países distintos hubo una masiva participación de socios del Club de Remo y Náutica Belén de Escobar (CRNBE), en la categoría máster (+35). Los locales tuvieron un muy buen desempeño en esta competencia internacional sobre el río que lleva el mismo nombre de la localidad.

Del club escobarense compitieron nueve palistas, con los siguientes resultados: en K1 Máster A Luis Alderetes (19º) y Santiago Neyez (22º); en K1 Máster C Diego Pereyra (33º);

en K1 Máster E Enrique Catrimilla (21º); en K1 Máster F Marcelo Scandone (17º) y Oscar Gutiérrez (19º); en K1 Máster HEnrique Centeno (5º); y en el bote K2 Master EFabián Orero y Martín Lorenzo finalizaron 6º, entre los más destacados del prestigioso certamen.

Acompañando a la delegación local estuvo el destacado palista Manuel Orero, asistiendo en los entrenamientos y preparativos, en una experiencia inolvidable para todos los escobarenses.




*La delegación del CRNBE en Gualeguaychú*

# El club celebró 42 años e inauguró un muelle

Por otro lado, el club ubicado en el río Paraná de las Palmas cumplió sus primeros 42 años de vida y lo festejó inaugurando un pintoresco muelle de madera que está ubicado sobre el extremo izquierdo de la playa.

De esta manera los visitantes podrán apreciar mejor las regatas y ver de cerca a los palistas cada vez que haya actividad. En el mismo día se hizo también un reconocimiento a Manuel Orero, hijo pródigo del CRNBE que compite de manera internacional año tras año como parte de la selección argentina de canotaje.







José
Menzottero
MASAJISTA
BIENESTAR PARA TU CUERPO,
EQUILIBRIO PARA TU VIDA.
MIS MASAJES
RELAJANTE
Alivia el estrés y promueve el descanso.
DESCONTRACTURANTE
Libera tensiones musculares y mejora tu movilidad.
TERAPÉUTICO
Ideal para molestias físicas y lesiones.
DEPORTIVO
Mejora tu rendimiento y acelera tu recuperación.
ATENCIÓN PERSONALIZADA
AMBIENTE TRANQUILO
PROFESIONAL Y CONFIABLE
HIGIENE Y SEGURIDAD
AGENDA TU CITA
1133 71 9011
Tu bienestar es mi prioridad

Honorable
Concejo
Deliberante
Escobar

Av. Tapia de Cruz 1280, Belén de Escobar
/ hcddeescobar
hcdescobar.gob.ar

## LOS COMPETIDORES DE ESCOBAR HICIERON UN BUEN TORNEO

# Grandesdesempeños de la escuela Jing Qi Shen en el Panamericano de Wushu

Un grupo de ocho competidores de la Escuela Jing Qi Shen, a cargo del entrenador Gustavo Mazars, participó desde el 6 al 11 de octubre en el 15º Torneo Panamericano de Wushu, evento internacional que se hizo en el salón de eventos del Hotel Sheraton, en Capital Federal.

Allí compitieron Federico Díaz, Emiliano Muñoz, Malén Báez, Matheo Rolón, Bruno Rolón, Kiara Ibarra, Naira Amarilla y Lourdes Barrionuevo. Los escobarenses lograron muy buenos resultados y alcanzaron destacadas actuaciones, con siete podios en diferentes modalidades, como sanda (combate) y taolu (formas).

El Panamericano contó con más de mil competidores y paralelamente también se hizo el 5º torneo de kung fu y taijiquan, organizado por la Federación Argentina de Wushu kung fu y la Panamerican Wushu Confederation.




*El grupo completo de los atletas junto a su entrenador Mazars*

HORACIO P. CAMPANA e hijos

**UNICA DIRECCION**

**Benito Villanueva 1000, esquina Chacabuco**
**Ingeniero Maschwitz**

Teléfonos: 0348-4440027/ 4443358/ 4449220 / Mail: horaciopcampana@hotmail.com
Whatsap: 3484226886

# Puntajes y puestos de cada atleta y sus categorías

**Bruno Rolón:**
TAOLU JUNIOR B MASCULINO CHANGQUAN (FORMA DE PUÑO) Puntaje: 8.393 Puesto 13º
TAOLU JUNIOR B MASCULINO JIANSHU (FORMA DE ESPADA) Puntaje: 8.680 Puesto 7º
TAOLU JUNIOR B MASCULINO QIANGSHU (FORMA DE LANZA) Puntaje: 8.716 Puesto 7º

**Matheo Rolón:**
TAOLU JUNIOR A MASC. NANDAO (FORMA DE SABLE DEL SUR) Puntaje: 8.403 Puesto 12º
TAOLU JUNIOR A MASC. NANQUAN (FORMA DE PUÑO DEL SUR) Puntaje: 8.890 Puesto 9º
TAOLU JUNIOR A MASC. NANGUN (FORMA DE PALO DEL SUR) Puntaje: 8.750 Puesto 10º
TAOLU JITI MIXTO (FORMA EN EQUIPO MIXTO)Puntaje: 8.700 Puesto 2º

**Malén Baez:**
TAOLU JUNIOR A FEMENINO CHANGQUAN (FORMA DE PUÑO) Puntaje: 8.066 Puesto 16º
TAOLU JUNIOR A FEMENINO JIANSHU (FORMA DE ESPADA) Puntaje: 8.330 Puesto 7º
TAOLU JUNIOR A FEMENINO QIANGSHU (FORMA DE LANZA) Puntaje: 8.686 Puesto 2º

**Kiara Ibarra:**
TAOLU JUNIOR A FEMENINO CHANGQUAN (FORMA DE PUÑO) Puntaje: 8.296 Puesto 10º
TAOLU JUNIOR A FEMENINO DAOSHU (FORMA DE SABLE) Puntaje: 8.263 Puesto 6º
TAOLU JUNIOR A FEMENINO GUNSHU (FORMA DE PALO) Puntaje: 8.210 Puesto 10º
TAOLU DUILIAN GRUPO A FEMENINO Puntaje: 8.553 Puesto 2º

**Naira Amarilla:**
TAOLU JUNIOR B FENENINO CHANGQUAN (FORMA DE PUÑO) Puntaje: 8.393 Puesto 19º
TAOLU JUNIOR B FENENINO DAOSHU (FORMA DE SABLE) Puntaje: 8.123 Puesto 15º
TAOLU JUNIOR B FENENINO GUNSHU (FORMA DE PALO) Puntaje: 8.376 Puesto 16º

**Lourdes Barrionuevo:**
TAOLU JUNIOR A FEM. NANDAO (FORMA DE SABLE DEL SUR) Puntaje: 8.506 Puesto 3º
TAOLU JUNIOR A FEM. NANQUAN (FORMA DE PUÑO DEL SUR) Puntaje: 8.353 Puesto 5º
TAOLU JUNIOR A FEM. NANGUN (FORMA DE PALO DEL SUR) Puntaje: 8.213 Puesto 6º

**Emiliano Muñoz:**
TAOLU JUNIOR A MASC. NANDAO (FORMA DE SABLE DEL SUR) Puntaje: 8.813 Puesto 6º
TAOLU JUNIOR A MASC. NANQUAN (FORMA DE PUÑO DEL SUR) Puntaje: 9.030 Puesto 3º
TAOLU JUNIOR A MASC. NANGUN (FORMA DE PALO DEL SUR) Puntaje: 8.943 Puesto 7º
TAOLU JITI MIXTO (FORMA EN EQUIPO MIXTO) Puntaje: 8.700 Puesto 2º

**Federico Díaz:**
TAOLU ADULTOS MASC. CHANGQUAN (FORMA DE PUÑO) Puntaje: 8.720 Puesto 22º
TAOLU ADULTOS MASC. JIANSHU (FORMA DE ESPADA) Puntaje: 9.000 Puesto 11º
TAOLU ADULTOS MASC. GUNSHU (FORMA DE PALO) Puntaje: 9.246 Puesto 10º
TAOLU JITI MIXTO (FORMA EN EQUIPO MIXTO) Puntaje: 8.700 Puesto 2º

# ESTUDIO MIYASHIRO

Maricel Romina Miyashiro
Contadora Pública
Tº381 Fº218 CPCECABA
Tº169 Fº110 CPCEPBA

Verónica Alicia Miyashiro
Contadora Pública
Tº423 Fº149 CPCECABA

- Asesoramiento Contable
- Estados Contables. Certificaciones
- Auditoría Interna y Externa
- Sueldos y Cargas Sociales
- Impuestos nacionales, provinciales y tasas municipales
- Empresas unipersonales, sociedades, barrios cerrados y countries

Av. Eugenia Tapia de Cruz 1131 (1625)
Escobar - Buenos Aires
Contacto: 348 4725386
WhatsApp: 348 4339328 - 11 40889269

GM
Entrenamiento
@gustavo_entrenamiento
@gustavoarielmazars

✓VENTA DE ACCESORIOS PARA DEPORTES DE COMBATE Y FITNESS
✓CLASES PERSONALIZADAS
✓PREPARACIÓN FÍSICA
CONSULTAS AL : 3484376000
mercado pago



# Silvia Levi Gym

## "Fitness y Dance"

*- Entrenamiento personalizado*
*- Flexibilidad*
*- Barra*
*- Complementos*
*- Step*
*- Competencias...*

A partir de los 6 añitos - Más de 4 décadas de experiencia!!!
Informes: 348 4 333563

# Preparemos juntos tu próxima competencia y desafiá tus límites

*Por el Lic. Juan Pablo Santroni / Nutricionista / Inti Nutrición*

**Nadar más rápido: 1500 mts entre la potencia y la resistencia**

Los 1500 metros libres representan uno de los mayores desafíos en la natación competitiva. A diferencia de una distancia explosiva 50 metros, esta prueba de fondo exige el equilibrio entre sostener un ritmo de intensidad elevada y tolerar la fatiga muscular progresiva a lo largo de los metros recorridos.

**¿Qué pasa en el cuerpo durante la prueba?**

A ritmo de competencia, los 1500 metros se nadan utilizando principalmente el **sistema aeróbico** (el uso de oxígeno para generar energía), que aporta entre el 85% y el 90% del combustible total. Sin embargo, los momentos clave (la largada, los cambios de ritmos explosivos y el sprint final en los últimos 400 metro9 recurren fuertemente a la vía **anaeróbica**.

Esta mezcla genera una acumulación constante de acidez (protones) y lactato en los músculos. La clave para rendir al máximo no es evitar la fatiga por completo, sino reforzar las defensas del organismo (los llamados *sistemas tampón* o *buffers*) para retrasar el «ardor» muscular y mantener la potenica hasta el final de la competencia.

**Pautas alimentarias y puesta a punto previa**

**Carga de glucógeno estratégica:** Las reservas de energía muscular y hepática deben estar llenas antes de competir. Los días previos conviene priorizar hidratos de carbono complejos (papa, arroz, pastas) e hidratarse muy bien para llegar al agua con el tanque lleno.

**Gestión gastrointestinal:** Al nadar boca abajo, rotando el tronco y respirando bajo presión, la comida previa debe ser liviana, baja en fibra y grasas, consumida entre 2.5 y 3 horas antes de la largada.

**Glucosa rápida pre-largada:** Entre 15 y 30 minutos antes de saltar al agua, una toma de glucosa de rápida absorción (como un gel deportivo o una bebida isotónica concentrada) asegura glucosa disponible en sangre para encarar los primeros metros a máxima intensidad sin tener hipoglucemias.

**Suplementación con evidencia científica "A":**

Para potenciar el rendimiento en los 1500 metros, estas ayudas ergogénicas destacan por su respaldo clínico:

**Cafeína:** Estimula el sistema nervioso central, reduce la percepción del esfuerzo y aumenta la concentración mental. Tomada entre 45 y 60 minutos antes de la prueba (3 a 6 mg por kg de peso), ayuda a sostener la cadencia de brazada y la potencia en la segunda mitad de la carrera.

**Nitratos (Jugo de remolacha concentrado):** En el cuerpo se transforman en óxido nítrico, lo que mejora la circulación sanguínea y la eficiencia mitocondrial. Permite consumir menos oxígeno a una misma velocidad, ahorrando energía útil para el remate.

**Bicarbonato de sodio:** Funciona como un amortiguador de la acidez fuera de la célula muscular. Al subir la alcalinidad de la sangre, ayuda a «extraer» los protones atrapados en los músculos, retrasando la acidosis y el cansancio extremo de los metros finales.

**Beta-alanina:** Aumenta los niveles de carnosina dentro del músculo, funcionando como un amortiguador interno de la acidez. Su toma debe ser crónica (durante varias semanas) y es ideal para tolerar la fatiga acumulada en los cambios de ritmo y el cierre.

**Creatina:** Aunque suele asociarse a la fuerza pura, en nadadores de fondo ayuda a recargar rápidamente la energía de explosión. Esto es clave para responder a los cambios de ritmo y en el sprint final.

**Conclusión**

Dominar los 1500 metros libres no es solo cuestión de acumular kilómetros en los entrenamientos. Administrar correctamente los carbohidratos en la previa, afinar los minutos anteriores a la partida con glucosa rápida y apoyarse en suplementos clave como la cafeína, el bicarbonato, los nitratos, la beta-alanina y la creatina marca una diferencia real en el cronómetro.

No obstante, **una advertencia fundamental:** en las horas previas a la largada, la combinación simultánea de múltiples suplementos (como la cafeína, nitratos y el bicarbonato) puede generar importantes trastornos intestinales. Por ello, es imperativo personalizar la suplementación y la logística de consumo. Cada atleta tiene sus propias necesidades y preferencias, y el trabajo artesanal junto al nutricionista marca la verdadera diferencia entre el éxito deportivo y un mal momento digestivo en el agua.

BOLAGANIA

ALGUNAS DE NUESTRAS PROPUESTAS PARA VOS

GIMNASIO CON PASE LIBRE – SALA DE MUSCULACIÓN
FUNCIONAL – INDOOR – LOCAL MIX – ZUMBA – JUMPING
DEFENSA PERSONAL – ÁRABE – FOLKLORE – BALLET – JAZZ
URBANO – FEMME – SALSA – BACHATA – TAEKWONDO
PILATES – GIMNASIA ARTÍSTICA – ESCUELA DE FÚTBOL





ALQUILER DE CANCHAS DE FÚTBOL DE CÉSPED SINTÉTICO
TECHADAS, ESPACIO PARA CUMPLEAÑOS Y BUFFET

INFO AL 4424333 – 1138508686 – @bolagama

ESTRADA 125, ESCOBAR

# CIRCUITO DE BENEFICIOS TURÍSTICOS

Presentá tu entrada del Teatro Seminari, Cine Italia, la Granja Educativa Don Benito y el Jardín Japonés y accedé a descuentos y promociones en comercios locales.



CONOCÉ MÁS EN

www.escobar.gob.ar/circuito-de-beneficios

CÁMARA DE COMERCIO INDUSTRIA Y SERVICIOS DE GARÍN

CÁMARA DE COMERCIO, INDUSTRIA Y SERVICIOS DE ING. MASCHWITZ

CCSM

La Cámara
Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Escobar

Escobar
PROGRESA